



7. PRAAG & WENEN

“Ik hou van cultuur snuiven in oude steden. Ik ben net terug van een trip naar Wenen en Praag. Ik heb zoveel meesterwerken gezien, ik kwam helemaal opgeladen thuis. Ook heb ik mijn opaatje van negentig bezocht, hij woont tussen Wenen en Praag in. Hij is een voormalige zanger van de Staatsopera, is cultureel goed onderlegd en daarnaast heel grappig en positief.”

8. OP AVONTUUR

“Wat me erg blij maakt, is af en toe een avontuur beleven, zoals spontaan op roadtrip gaan. Speelsheid en spontaniteit geven me energie. Net als (nieuwe) interessante mensen ontmoeten, creatieve soulmates.”



9. FRIENDS

“Ik las ooit dat de beste therapie kletsen met vriendinnen is. Dat klopt als een bus. Ik ben niet van de grote feesten, spreek liever één op één met een vriendin af voor quality time. Vriendschap is heel belangrijk in mijn leven, het zijn banden waar je een leven lang aan bouwt.”

10. WINING & DINING

“Ik ben dol op eten, maar wel gezond. Gelukkig kan ik als vegan steeds vaker prima eten bij niet-veganrestaurants. Ik dineer graag bij Meatless District in Amsterdam – een aanrader voor vegans. Lunchen vind ik gezellig bij Blushing van Gordon, tegenover het Van Gogh Museum in Amsterdam. Zelf



koken vind ik ook leuk. Ik voel me dan een Italiaanse mama die heel erg haar best aan het doen is, terwijl ik vooral ‘makkelijk’ kook, want mijn zoons houden van simpel.”

11. KRACHT-TRAINING

“Vroeger vond ik sporten tijdverspilling, nu doe ik drie keer per week fanatiek aan krachttraining. Ik hou van de mannelijke energie van fitness – hoewel je dit misschien niet mag zeggen in deze genderneutrale tijden? Het combineert zo lekker met de vrouwelijke energie die ik zelf uitstraal.”

12. MET PLOOITJE

“Qua kleding hou ik van Tessa Koops, zij heeft een winkel in De Amsterdamse 9 Straatjes met leuke jurken en goede broeken. Haar ontwerpen zijn super vrouwelijk en comfortabel; denk aan een japon met een plooiatje bij je middel zodat je je kunt ontspannen en niet steeds je buik in hoeft te houden. Daarnaast voel ik me lekker in POM Amsterdam, hun look is meer bohemien.”

13. COWBOY LAARZEN

“Ik heb me voorgenomen om alleen nog maar vegan schoenen te kopen, mijn nieuwe aanwinst is een paar cowboy boots. Je ziet echt niet dat het namaakleer is. Hoge hakken draag ik alleen nog maar als ik uit eten ga en gehaald en gebracht word. Ook bij tassen kies ik voor vegan-leer. Tip: Valentino.”



14. ONDER GOED

“Mooie broekjes en behaaitjes, sexy pakjes... Ik geef best veel geld uit aan lingerie. Het geeft me zelfvertrouwen dat ik weet dat ik iets moois draag onder mijn kleren.”

15. MAATJE & MINNAAR

“Ik word blij van verschillende type mannen. Belangrijk is dat hij echt voor me gaat, geen man die al zijn opties open wil houden. Ook vind ik het belangrijk dat hij gezond leeft, zijn zaken op orde heeft en ondernemend is. Ik zie mezelf met iemand die mijn beste vriend is, maar dan wel een beste vriend met wie ik een goede erotische klik heb.”

16. BLING BLING

“De meeste juwelen die ik draag, zijn van Bron en Pomellato; opvallend en kleurrijk. Bij ieder stuk heb ik een verhaal. Soms draag ik goedkopere sieraden, behalve ringen, die moeten echt zijn. Mijn Hema-ketting, gekregen van mijn kindjes, show ik vol trots.”



‘ALS IK KOOK VOEL IK ME ZO’N ITALIAANSE MAMA DIE HEEL ERG HAAR BEST AAN HET DOEN IS’



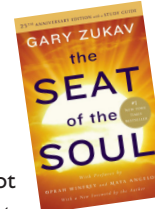
‘IN DE WINTER DRAAG IK ADDICT VAN DIOR, ’S ZOMERS CHANCE VAN CHANEL’

17. GAVE GEUR

“In de winter Addict van Dior, in de zomer Chance van Chanel. Ik ben gevoelig voor mooie reclamecampagnes. Neem de Dior-commercial voor Chérie. Een vrouw die met ballonnen opstijgt bij de Eiffeltoren. Zo visueel prikkelend. Ik heb het luchtje meteen gekocht.”

18. BETERE COACH

“Ik hou van luisterboeken, mijn laatste was ‘The seat of the soul’. Sinds ik kinderen heb, ben ik verzot op zelfhulpboeken. Voor hun komst heb ik me door een bibliotheek aan hoogstaande Russische literatuur heen gewerkt. Nu ben ik bezig met andere dingen: hoe kan ik mezelf verbeteren, een betere coach zijn voor anderen, etc.”



19. SMEREN, SMEREN...

“Ik wil niet mooier worden van producten die tot stand zijn gekomen met lelijke zaken als dierenleed, dus ik gebruik bijvoorbeeld Aveda en The Body Shop. Ik dacht altijd dat huidverzorging geen verschil zou maken, totdat ik veertig werd. Kom maar door met die serums, lotions en crèmes. Ik wil wel een beetje mooi oud worden!”



‘Project Rembrandt’, elke zondag, 20.25 uur bij de NTR op NPO 1.